



Aprobat  
la ședința Consiliului Facultății Sport  
Proces-verbal nr. 4 din

16.11.2021  
Decanul Facultății Sport  
Mocrousov E., dr. hab., conf. univ.

**TEMATICA TEZELOR DE LICENȚĂ ȘI DE MASTER  
PENTRU ANUL UNIVERSITAR 2021 – 2022  
LA FACULTATEA SPORT**

**DIRECTIA I.** „PERFEȚIONAREA SISTEMULUI EDUCAȚIEI FIZICE ÎN  
INSTITUȚIILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREȘCOLAR, GIMNAZII, LICEE, COLEGII ȘI  
INSTITUȚIILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR”

**DIRECTIA a II-a.** „PERFEȚIONAREA SISTEMULUI DE PREGĂTIRE  
(ANTRENAMENT) A SPORTIVILOR TINERI”

**DIRECTIA a III-a.** „PERFEȚIONAREA SISTEMULUI DE ANTRENAMENT ÎN  
PREGĂTIREA SPORTIVILOR DE PERFORMANȚĂ”.

**CATEDRA ATLETISM**



1. Argumentarea mijloacelor de dezvoltare a calităților motrice de bază necesare elevilor la lecția de atletism în clase diferite în școlile de cultură generală (licee, gimnazii, colegii și instituțiile de învățământ superior).

2. Cercetarea eficacității folosirii diferitelor mijloace și metode de instruire a tehnicii exercițiilor atletice la lecția de atletism în clase diferite în școlile de cultură generală (licee, gimnazii, colegii și instituțiile de învățământ superior).

**3.** Argumentarea experimentală a metodicii folosirii treajoarelor la lecții în clase diferite în școlile de cultură generală (licee, gimnazii, colegii și instituțiile de învățământ superior).

**4.** Cercetarea metodicii folosirii diferitelor complexe de exerciții pentru instruirea tehnicii (dezvoltarea calităților motrice) la lecția de atletism în școlile de cultură generală (licee, gimnazii, colegii și instituțiile de învățământ superior).

**5.** Cercetarea corelării optimale în folosirea metodelor și mijloacelor de dezvoltare a calităților motrice în diferite clase în școlile de cultură generală (licee, gimnazii, colegii și instituțiile de învățământ superior).

**6.** Metodica de organizare și desfășurarea controlului pregătirii de sine stătător de către elevi pentru susținerea normativelor de control din programa școlară (calitățile motrice de bază, exerciții în parte, teste de control) în diferite clase în școlile de cultură generală (licee, gimnazii, colegii și instituțiile de învățământ superior).

**7.** Argumentarea experimentală a corelării optime a volumului și intensității mijloacelor PES în diferite etape de pregătire a sportivilor tineri (alergători la diferite distanțe, aruncători: aruncării greutății, suliței, discului, ciocanului, săritori în înălțime, în lungime, triplusalt și cu prăjina).

**8.** Cercetarea și argumentarea experimentală a exercițiilor de control folosite la selectarea sportivilor tineri pentru completarea grupelor specializării inițiale (alergători la diferite distanțe, aruncători, săritori).

**9.** Argumentarea mijloacelor de dezvoltare a calităților motrice de bază (forța, forța-viteză, rapiditatea, anduranța, îndemânare, suplețe) la sportivii tineri în diferite etape ale pregătirii sportive (alergători la diferite distanțe, aruncători, săritori).

**10.** Cercetarea corelării optimale a mijloacelor și metodelor PFG și PFS la diferite etape ale antrenamentului multianual (alergări, sărituri, aruncări).

**11.** Argumentarea experimentală a metodicii de selecție a elevilor în grupele de începători.

**12.** Cercetarea eficienței aplicării treajoarelor, a diferitelor exerciții și metode pentru perfecționarea pregătirii tehnice, fizice, tactice la sportivii tineri (alergători, aruncători, săritori).

**13.** Argumentarea experimentală a metodelor de dezvoltare (perfecționare) a calităților motrice (forța, forța-viteză, viteză, rezistență, îndemânare, suplețe).

**14.** Argumentarea planificării antrenamentului sportiv (alergări, aruncări, sărituri, marș sportiv) la etapa perfecționării sportive.

**15.** Cercetarea caracteristicilor-model ale sportivilor de calificare diferită în probele de atletism (alergări la diferite distanțe, aruncarea greutății, suliței discului, ciocanului; sărituri în înălțime, în lungime, triplusalt, cu prăjina, marș sportiv).

**16.** Cercetarea mijloacelor și metodelor pregătirii tehnice a sportivilor de performanță (alergători, aruncători, săritori) în diferite perioade ale unui ciclu anual de pregătire.

**17.** Cercetarea particularităților pregătirii sportivilor de performanță la altitudine (în diferite zone geografice).

**18.** Cercetarea eficienței aplicării exercițiilor speciale cu acțiune selectivă (de forță (cu caracter static și dinamic), forța-viteză, viteză, rezistență, îndemânare, suplețe) în etapa perfecționării sportive și repartizarea lor optimală într-un ciclu anual de pregătire.

**19.** Cercetarea eficacității mijloacelor și metodelor de refacere a sportivilor și argumentarea lor științifico-teoretică și experimentală.

**20.** Structurarea procesului de antrenament într-un ciclul anual de pregătire, în diferite probe de atletism.

**21.** Pregătirea multianuală în atletism (în diferite probe atletice).

**22.** Metodologia orientării și selecției sportive în diferite probe atletice.

**23.** Raportul dintre mijloacele și metodele de pregătire sportivă într-un ciclu anual (în diferite probe de atletism).

**24.** Volumul eforturilor de antrenament în micro- (mezo-) cicluri de pregătire pentru sportivi de vârstă și nivel de calificare diferite).

**25.** Îmbunătățirea nivelului pregătirii tehnice (fizice) a sportivilor-atleți de diferite specializări prin aplicarea echipamentelor moderne (în diferite unități structurale ale antrenamentului anual și multianual).

**26.** Caracteristicile-model ale sportivilor-atleți din diferite grupe de vârstă (din diferite probe de atletism).

27. Sistemele complexe de refacere a sportivilor atleți de diferite specializări.

28. Analiză comparativă a eficienței procesului de antrenament de direcționare diferită pentru creșterea rezervelor funcționale ale organismului feminin (masculin).

29. Metodologii diferențiate de refacere a sportivilor traumații în etapa de reabilitare sportivă.

## CATEDRA TEORIA ȘI METODICA JOCURILOR



1. Modalități de asigurarea științifică a selecției în tenisul de masă.

2. Studiul comparativ privind dezvoltarea capacității coordinative prin jocurile sportive la ciclul gimnazial (clasa a VII-a).

3. Studiu privind eficientizarea lecției de educație fizică prin folosirea jocurilor motrice și a întrecerilor la clasele V-VIII. Metode și mijloace din tenis de masă.

4. Studiul privind influența jocurilor de mișcare în dezvoltarea calității psihomotrice – viteză la elevii din ciclul primar.

5. Determinarea conținutului și căilor de dezvoltarea a rezistenței la copii din clasele primare.

6. Состояние физической подготовленности и особенности воспитания двигательных способностей у детей начальной школы посредством подвижных игр.

7. Настольный теннис, как 3-й урок в системе физического воспитания детей начальной школы Республики Молдова.

8. Особенности начального спортивного отбора девочек 7 – 8 лет для настольного тенниса.

9. Calitățile și aptitudinile ce pot influența jucătorul de fotbal.

10. Studiu privind specificul învățării jocului de fotbal la copii de 10 ani.

11. Модели программ тренировки совершенствования физической подготовленности футболистов высокой квалификации.

12. Исследования коллективных действий в защите в современном футболе.
13. Скоростно-силовая подготовка футболистов групп спортивного совершенствования в подготовленном периоде.
14. Планирование скоростно-силовой подготовки футболистов высокой квалификации в соревновательном периоде.
15. Studiu privind consolidarea tehnico-tactică a jocului în atac la fotbaliștii juniori (13-14 ani)”.
16. Eficientizarea finalizării în jocul de fotbal la o grupă de juniori (17-18 ani).
17. Optimizarea procesului de pregătire la copiii de 11-12 ani în jocul de fotbal.
18. Studiu privind identificarea unor particularități ale jocului portarului în fotbalul modern.
19. Identificarea unor metode și mijloace pentru dezvoltarea vitezei în jocul de fotbal la vârsta de 12-13 ani”
20. Strategia antrenamentului sportiv orientată spre îmbunătățirea jocului în apărare la o echipă de juniori (17-18 ani) în fotbal.
21. Studiu privind metodologia selecției și pregătirea portarilor în jocul de fotbal.
22. Model de instruire pentru pregătirea fizică individuală a jucătorilor de fotbal ce se specializează pe postul de portar la nivelul juniorilor.
23. Model de instruire pentru pregătirea fizică individuală a atacanților juniori în jocul de fotbal.
24. Concepția de joc și pregătire în fotbal la nivelul juniorilor – modele de instruire specifice.
25. Влияние двигательной подготовленности над технической подготовки (баскетболистов, гандболистов) в возрасте 12-13 лет.
26. Физическая подготовка юных гандболистов.
27. Studiul dinamicii calităților motrice la jucătorii de baschet (volei, handbal).
28. Metodica planificării pregătirii rezervelor de sportivi în jocul de fotbal.
29. Analizarea pregătirii tehnico-tactice în vederea sporirii performanței sportive a tinerilor jucători.

- 30.** Aplicarea exercițiilor coordinative și influența lor asupra pregătirii tinerilor baschetbaliști.
- 31.** Caracteristica etapelor de bază în dezvoltarea rugbiului și evoluția regulilor de joc.
- 32.** Metodica combinării exercițiilor pliometrice cu procedeele tehnice în antrenamentul rugbiștilor juniori.
- 33.** Criteriile de bază ale selecției primare în volei, în baza testelor motrice.
- 34.** Unele aspecte ale dirijării pregătirii fizice specifice a rugbiștilor de 16-17 ani.
- 35.** Unele cerințe ale aplicării elementelor din jocul de volei cu elevii claselor primare la lecțiile de educație fizică.
- 36.** Metodica instruirii preluărilor în jocul de volei.
- 37.** Analiza evoluției jocului de volei și regulilor de joc.
- 38.** Aspectele de bază ale metodicii executării serviciilor în jocul de volei.
- 39.** Metodica instruirii driblingului în jocul de baschet cu elevii treptei gimnaziale.
- 40.** Metodica folosirii jocurilor dinamice la antrenamentul de baschet cu copiii 10-12 ani.
- 41.** Metodica dezvoltării calității de forță-viteză a rugbiștilor seniori.
- 42.** Metodologia învățării elementelor tehnice în jocul de baschet (deplasărilor, prinderea mingii, pasarea mingii, aruncărilor la coș, driblingului).
- 43.** Jocurile dinamice la învățarea elementelor din jocul de baschet (deplasărilor, prinderea mingii, pasarea mingii, aruncărilor la coș, driblingului).
- 44.** Pregătirea tehnică a baschetbaliștilor începători prin folosirea mijloacelor de coordonare a mișcărilor.
- 45.** Antrenamentul în circuit în pregătirea fizică a baschetbaliștilor.
- 46.** Metodologia de înscriere a acțiunilor tactice de joc.
- 47.** Metodologia învățării acțiunilor tactice în atac în jocul de baschet (acțiuni individuale, acțiuni în grup și acțiuni pe echipe).
- 48.** Metodologia învățării acțiunilor tactice în apărare în jocul de baschet (acțiuni individuale, acțiuni în grup și acțiuni pe echipe).
- 49.** Mijloacele stretching în pregătirea baschetbaliștilor.

- 50.** Istoria evoluției regulilor în jocul de baschet.
- 51.** Metodologia învățării elementelor tehnice în jocul de volei (deplasărilor, preluarea mingii, pasarea mingii, loviturilor de atac, serviciului).
- 52.** Jocurile dinamice la învățarea elementelor din jocul de volei (deplasărilor, preluarea mingii, pasarea mingii, loviturilor de atac, serviciului).
- 53.** Pregătirea tehnică a voleibaliștilor începători prin folosirea mijloacelor de coordonare a mișcărilor.
- 54.** Antrenamentul în circuit în pregătirea fizică a voleibaliștilor.
- 55.** Metodologia de înscriere a acțiunilor tactice de volei.
- 56.** Metodologia învățării acțiunilor tactice în atac în jocul de volei (acțiuni individuale, acțiuni în grup și acțiuni pe echipe).
- 57.** Metodologia acțiunilor tactice în apărare în jocul de volei (acțiuni individuale, acțiuni în grup și acțiuni învățării pe echipe).
- 58.** Mijloacele ajutătoare în pregătirea fizică în jocul de volei.
- 59.** Mijloacele stretching în pregătirea voleibaliștilor.
- 60.** Istoria evoluției regulilor în jocul de volei.
- 61.** Metodologia învățării elementelor tehnice în tenisul de masă (deplasărilor, preluărilor, loviturilor de atac, serviciilor).
- 62.** Jocurile dinamice la învățarea elementelor din tenisul de masă (deplasărilor, preluărilor, loviturilor de atac, serviciilor).
- 63.** Pregătirea tehnică a tenisiștilor începători prin folosirea mijloacelor de coordonare a mișcărilor.
- 64.** Antrenamentul în circuit în pregătirea fizică a tenisiștilor.
- 65.** Sistemele de organizare a competițiilor sportive cu tenisiștii începători la tenisul de masă.
- 66.** Metodologia învățării acțiunilor tactice în jocul la individual la tenisul de masă.
- 67.** Metodologia învățării acțiunilor tactice în jocul la dublu în tenisul de masă.
- 68.** Mijloacele ajutătoare în pregătirea fizică în jocul de tenis de masă.
- 69.** Mijloacele de dezvoltare a atenției în pregătirea tenisiștilor începători.

## **CATEDRA PROBE SPORTIVE INDIVIDUALE**

- 1.** Importanța pregătirii fizice în ciclul anual de pregătire a sportivilor în TAEKWONDO WF.
- 2.** Analiza pregătirii lotului național de lupte libere către Jocurile Olimpice, Tochio-2020.
- 3.** Studiul privind dezvoltarea fizic[ specială la luptătorii de stil liber.
- 4.** Pregătirea tehnico-tactică a sportivilor luptători de stil liber către concurs la vârsta 18-20 ani.
- 5.** Dezvoltarea supleței la copii ce practică judo.
- 6.** Particularitățile pregătirii cadeților judocanilor în ciclul annual.
- 7.** Pregătirea tehnică a sambiștilor în ciclul multianual.
- 8.** Analiza evaluării sportivilor luptători de stil liber la Campionatele Europene și Mondiale.
- 9.** Particularitățile pregătirii fizice la sportivii de performanță în etapa precompetițională.
- 10.** Influența exercițiilor pentru dezvoltarea capacităților psihomotrice asupra pregătirii tehnico-tactice la adolescenți în Taekwondo.
- 11.** Optimizarea procesului de pregătire a luptătorilor de stil liber prin formarea capacităților psihomotrice.
- 12.** Influența exercițiilor fizice speciale asupra dezvoltării capacităților motrice ale luptătorilor.
- 13.** Perfecționarea pregătirii tehnico-tactice a luptătorilor de performanță în lupte libere.
- 14.** Influența exercițiilor de suplețe asupra pregătirii tehnico-tactice a luptătorilor.
- 15.** Dezvoltării vitezei la luptători de stil liber la etapa inițială.
- 16.** Importanța dezvoltării mobilității pentru evitarea traumatismelor la judocanii începători.
- 17.** Tehnologia pregătirii fizice copiilor in box.

**18.** Dezvoltarea capacităților motrice la judoka de vârstă 10 –12 ani.

**19.** Планирование и организация тренировочного процесса юношей-тяжелоатлетов в годичном цикле.

**20.** Планирование и организация тренировочного процесса девушек-тяжелоатлеток в годичном цикле.

**21.** Особенности физической подготовки начинающих спортсменов в дзюдо.

**22.** Особенности влияния дыхания всадника на работу в выездке.

**23.** Развитие гибкости и ее значение в повышении уровня технико-тактической подготовки таэквондистов.

**24.** Особенности развития физических качеств юных таэквондистов.

**25.** Методика воспитания скоростных качеств юношей 12-14 лет, занимающихся таэквондо.

**26.** Развитие физических способностей у подростков (14-16 лет) занимающихся самбо.

**27.** Динамика уровня развития специальной физической подготовленности дзюдоистов 15-18 лет.

**28.** Развитие координационных способностей у детей младшего школьного возраста (7-10 лет).

**29.** Особенности тактической подготовки боксеров высокого класса.

**30.** Особенности совершенствования специальной физической подготовленности у высококвалифицированных кикбоксеров.

**31.** Техническая подготовка юных боксеров на этапе начальной специализации.

## **CATEDRA NATAȚIE ȘI TURISM**

**1.** Средства спортивной тренировки по плаванию.

**2.** Planificarea anuală a programelor de antrenament la înot a sportivelor de performanțe.

3. Цель, задачи, методы и основные принципы спортивной подготовки.
4. Нагрузки, утомление, восстановление, суперкомпенсация восстановленный тренировочный эффект.
5. Antrenamentul echilibrat la înotătorii de performanțe.
6. Руководство соревнованиями по плаванию.
7. Dezvoltarea activităților motrice-element esențial în programarea antrenamentului sportiv la înot.
8. Planificarea ciclului anual de antrenament la înotătorii de performanțe.

### CATEDRA MANAGEMENTUL CULTURII FIZICE



1. Анализ путей и тенденций развития рынка физкультурно-спортивных услуг в Республике Молдова.
2. Бизнес-план физкультурно-спортивного клуба (на примере..... )
3. Организация деятельности волонтерского движения в процессе проведения спортивных мероприятий.
4. Маркетинг-план спортивных соревнований.
5. Организация деятельности физкультурно-спортивного клуба (на примере...).
6. Организация работы спортивной секции на основании предпринимательского патента.
7. Организация управления спортивной федерацией (на примере...).
8. Основные направления и резервы улучшения деятельности физкультурно-спортивного клуба (на примере...).
9. Резервы улучшения маркетинговой деятельности физкультурное спортивного клуба (на примере...).
10. Резервы улучшения финансово-экономической деятельности физкультурно-спортивного клуба (на примере....).

11. Предпринимательская деятельность в сфере физической культуры и спорта и механизм ее развития в рыночных условиях хозяйствования.
12. Организация набора и отбора персонала физкультурно-спортивного клуба (на примере...).
13. Конкуренция и конкурентоспособность услуг физической культуры и спорта.
14. Managementul competițiilor la luptele naționale.
15. Formele antreprenorialului in sport.
16. Utilizarea eficientă a instalațiilor sportive.
17. Sportul - ca ocupație elitară in perioada medievală.
18. Коммуникативная политика в маркетинге услуг физической культуры и спорта.
19. Организация рекламной кампании в физкультурно-спортивном клубе.
20. Организация деятельности школьного физкультурно-спортивного клуба.
21. Экономическое регулирование профессионального и любительского спорта.
22. Продвижение торговых марок компаний посредством профессионального спорта.
23. Некоторые методы принятия решений в стратегическом управлении ФСО.
24. Создание нормального социально-психологического климата и управление конфликтами в коллективе.
25. Экономика и спортивный бизнес.
26. Роль и значение физической культуры и спорта для развития экономики и общества.
27. Система стимулирования труда работников физической культуры и спорта.
28. Ценообразование на рынке услуг физической культуры и спорта.

- 29.** Экономическая и социальная эффективность физической культуры и спорта.
- 30.** Cultivarea competențelor de educație pentru mass-media sportivă la studenți.
- 31.** Deontologia comunicării managerului sportiv.
- 32.** Simbolistica comunicării non-verbale pentru formarea spiritului de echipa in cadrul competițiilor sportive
- 33.** Rolul mass-media in propagarea modului sănătos de viață.
- 34.** Managementul securității manifestărilor sportive.
- 35.** Managementul securității instalațiilor sportive.
- 36.** Politicul și mișcarea sportivă.
- 37.** Rolul sportului in consolidarea națiunii.